

Premiers Secours en Santé Mentale

Lieu de formation :

À définir



Plages horaires :

09h00-12h30 13h30-17h00

Infos & inscription :

Service formation

02.32.23.42.88

contact@msa-services-hn.fr



Public concerné :

Personnes souhaitant développer une culture générale et des compétences de base en santé mentale

Prérequis : Aucun

Nombre de stagiaires :

- 9 à 16 maximum

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation



Durée de la formation :

- 14 heures (2 jours)

Délai d'accès :

- environ 12 jours

Tarif sur devis



OBJECTIF OPÉRATIONNEL

À la fin de la formation, chaque stagiaire sera capable :

- D'identifier une situation de souffrance psychique ou de crise en santé mentale et d'intervenir de manière appropriée, en mobilisant le cadre et le plan d'action des Premiers Secours en Santé Mentale, en attendant une prise en charge professionnelle.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Acquérir des connaissances de base en santé mentale
- Identifier les signes précoces d'un trouble de santé mentale ou d'une détérioration de l'état psychique.
- Reconnaître les différentes situations de crise en santé mentale
- Adopter une posture relationnelle adaptée, fondée sur l'écoute active, l'absence de jugement, le soutien et la transmission d'informations appropriées.
- Utiliser les plans d'action PSSM notamment le plan AERER (Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager, Renseigner)
- Mieux faire face aux comportements difficiles ou agressifs en lien avec des troubles psychiques ou l'usage de substances.
- Orienter la personne vers des ressources et professionnels compétents lorsque cela est nécessaire.

PROGRAMME DE FORMATION

CADRE DE LA FORMATION

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

- Apports théoriques : Présentation des concepts clés de la santé mentale, apports de connaissances sur les troubles psychiques, leurs signes et leurs impacts, cadre et principes des Premiers Secours en Santé Mentale
- Mises en situation pratiques : Études de cas, situations concrètes issues de contextes professionnels ou de la vie quotidienne, réflexions collectives et échanges d'expériences, appropriation progressive des plans d'action PSSM



Formalisation de la formation

Pour un suivi maîtrisé

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Modalités d'évaluations

Contrôle des connaissances

- Évaluation théorique : questionnaire portant sur les notions essentielles
- Évaluation pratique : mise en situation simulée

Intervenant

Une expertise au cœur de la pratique

- Formateur(trice) habilité(e) PSSM – Santé mentale
- Expérience confirmée en formation aux premiers secours psychologiques
- Garant(e) de la qualité pédagogique.

Dans le cadre de l'évolution continue des processus de formation et afin de garantir leur qualité, MSA Services Haute-Normandie assure le suivi des sessions. Un questionnaire de satisfaction est rempli par les stagiaires en fin de session, complété par une enquête auprès de l'employeur trois mois après la formation.



CONTENU DE LA FORMATION

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques, conséquences sociales
- Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Cadre des PSSM et limites du secouriste
- Présentation du plan d'action AERER

Objectif : Comprendre les bases de la santé mentale et le rôle du secouriste.

Plans d'action PSSM par situation

- Dépression et crise suicidaire : présentation générale, interventions, plan d'action
- Troubles anxieux et stress : présentation générale, interventions, plan d'action
- Troubles psychotiques : présentation générale, interventions, plan d'action
- Usage de substances : présentation générale, interventions, plan d'action

Objectif : Savoir appliquer les plans d'action PSSM de manière adaptée à chaque situation, sans entrer dans les détails cliniques.

Mises en situation et exercices pratiques

- Simulations de situations avec les plans d'action PSSM
- Travail sur la posture, l'écoute, l'évaluation et la réorientation
- Analyse des interventions et retours d'expérience

Objectif : Pratiquer et intégrer les compétences du secouriste en santé mentale.

Évaluation et validation

- Évaluation théorique : questionnaire portant sur les notions essentielles et les plans d'action PSSM
- Évaluation pratique : mise en situation simulée pour tester l'application des plans d'action

Attestation de fin de formation délivrée, validant les compétences acquise.