

## Sauveteur Secouriste du Travail

### Lieu de formation :

- Evreux ou Bois Guillaume



### Plages horaires :

- 09h00-12h30 13h30-17h00

### Infos & inscription :



Aurélie RODRIGUEZ

02.32.23.42.88

contact@msa-services-hn.fr

### Public concerné :

- Tout public

### Prérequis : Aucun

### Nombre de stagiaires :

- 5 à 10 maximum

*Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous le signaler à l'inscription pour que nous puissions adapter la formation*



### Durée de la formation :

- 14 heures (2 jours)

### Délai d'accès :

- environ 12 jours

### Tarif par personne :

350 €



## OBJECTIF OPÉRATIONNEL

À la fin de la formation, chaque stagiaire sera capable de :

- Réagir et Intervenir immédiatement et efficacement face à une situation d'accident du travail dans l'attente des secours spécialisés.

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Intervenir face à une situation d'accident du travail :

Maitriser les conduites à tenir et les gestes de premier secours

Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans la collectivité

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans la collectivité :

Mettre en application ses compétences en matière de prévention et /ou de protection au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de la collectivité et des procédures spécifiques fixées.

Reconnaître les risques professionnels et d'articuler son action avec les autres acteurs de la prévention et de l'entreprise. Identifier les situations dangereuses et savoir à qui et comment relayer.

## CADRE DE LA FORMATION

### Modalités pédagogiques

#### Apports théoriques et pratiques

- Apports théoriques : Présentation du rôle du SST responsabilités et missions en entreprise, notions essentielles de sécurité et prévention des risques professionnels
- Démonstrations guidées : Justification de gestes enseignés, explication des différents rôles (secouriste, victime, témoin), présentation du matériel de simulation
- Mises en situation pratiques : Apprentissage et répétition des gestes par tous les stagiaires, avec accompagnement du formateur, simulations d'accidents.

### Formalisation de la formation

#### Pour un suivi maîtrisé

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Une carte de Sauveteur Secouriste du Travail est remise au stagiaire ayant validé l'évaluation finale.



### Modalités d'évaluations

#### Contrôle des connaissances

- Évaluation théorique : questionnaire portant sur les notions essentielles
- Évaluation pratique : mise en situation simulée pour vérifier la maîtrise des gestes, la rapidité d'intervention
- Epreuve d'évaluation INRS

### Intervenant

#### Une expertise au cœur de la pratique

- Un formateur habilité INRS.
- Expérience confirmée en formation Sauveteurs Secouristes du Travail
- Garant(e) de la sécurité et de la qualité pédagogique.

Dans le cadre de l'évolution continue des processus de formation et afin de garantir leur qualité, MSA Services Haute-Normandie assure le suivi des sessions. Un questionnaire de satisfaction est rempli par les stagiaires en fin de session, complété par une enquête auprès de l'employeur trois mois après la formation.



## CONTENU DE LA FORMATION (DÉCOUPAGE TEMPS)



1H00

### Le rôle du SST dans la prévention

- Place du SST dans l'organisation de la prévention
- Notions de danger, situation dangereuse, risque et dommage
- Identification des acteurs de la prévention dans l'entreprise



1H30

### Contribution du SST à la prévention

- Observation et repérage des situations dangereuses
- Transmission de l'information aux personnes désignées
- Mise en œuvre de ses compétences de protection au profit d'actions de prévention



1H30

### Cadre juridique de l'intervention du SST

- Responsabilités et limites d'action du SST
- Organisation des secours dans l'entreprise
- Communication et coordination avec les services internes et externes



3H00

### Protéger en situation d'accident

- Identifier les situations dangereuses persistantes
- Supprimer ou isoler le danger
- Protéger la victime et les témoins
- Exercices pratiques de mise en situation



1H30

### Examiner la victime

- Identifier les signes vitaux
- Reconnaître les situations nécessitant une action immédiate
- Prioriser les gestes selon l'état de la victime



1H00

### Faire alerter ou alerter

- Modalités d'alerte selon l'organisation interne
- Transmission efficace des informations aux secours
- Exercices de simulation d'alerte



3H30

### Secourir la victime

- Réalisation des gestes de secours adaptés :
  - Hémorragies, étouffement, inconscience, arrêt cardiaque, brûlures, traumatismes
- Utilisation du matériel de premiers secours
- Exercices pratiques et mises en situation



1H00

### Risques spécifiques et évaluation

- Étude des risques propres à l'entreprise
- Adaptation des gestes de secours aux risques identifiés
- Évaluation des acquis théoriques et pratiques
- Synthèse et clôture de la formation